



# "Sóc com tu, tot i que encara no ho sàpigues"

Un any més, **Osonament** (Fundació Centre Mèdic Psicopedagògic d'Osona), el **Consorti Hospitalari de Vic (CHV)**, l'**Associació de Familiars de Malalts Mentals d'Osona (AFMMO)** i la **Universitat de Vic - Universitat Central de Catalunya (UVic - UCC)** presenten el programa d'activitats per commemorar el Dia Mundial de la Salut Mental (10 d'octubre) a Osona. Els actes s'allarguen els mesos d'octubre i novembre i compten amb la participació de diverses entitats socials i culturals de la comarca.

És molt probable que un dia, un amic teu, un company de feina, un familiar o tu mateix, experimentis un problema de salut mental. Perquè tothom pot viure aquesta realitat, enguany, el lema que s'ha escollit a nivell de país és **"Sóc com tu, tot i que encara no ho sàpigues"**.

## Programa

### **Divendres 30/9 19h** **Inauguració EXPOSICIÓ** **Estables-Inestables**

Exposició de fotografies, texts, escultures, quadres, il·lustracions i obra gràfica d'artistes d'Osona que transmeten la seva visió i experiència en el món de la salut mental.

Del 15 de setembre al 15 d'octubre.

En horari del centre.

*Sala d'exposicions de l'Escola d'Art i Superior de Disseny de Vic.*

*Rambla Sant Domènec, 24. Vic*

Posteriorment, l'exposició itinerarà a:

Biblioteca Joan Triadú de Vic, del 17 al 31 d'octubre

Sala Vernis, UVic-UCC, del 14 al 27 de novembre

Consorti Hospitalari de Vic (Vestíbul Hospital

Universitari Vic i Hospital Sant Jaume Manlleu) del 29

novembre al 16 de desembre

### **Dimarts 4/10 22h** **CINECLUB VIC** **Elling. Petter Naess (2001)**

Elling perd a la seva mare i és internat en una institució mental. Després d'un període de dos anys, ell i el seu company d'habitació són traslladats a un apartament a Oslo on han de ser capaços de valer-se per si mateixos. L'assistència social noruega els ha concedit aquesta oportunitat i no volen desapropiar-la.

Nominada a l'Oscar com a millor pel·lícula de parla no anglesa (2001) i Premi del Jurat de la Joventut en el Festival de Cine de Sant Sebastià (2001).

Col·loqui posterior conduït per Nel·la Gonzalo i Núria Rehues, professionals de serveis residencials i d'atenció a la llar d'Osonament.

*Espai de teatre i cinema ETC.*

*Passeig de la Generalitat, 45. Vic*

*Preu Cineclub: 5 euros.*

### **Dissabte 8/10 12h** **Inauguració EXPOSICIÓ** **Art i Emoció**

La Biblioteca de Torelló acollirà durant els mesos d'octubre i novembre una mostra de dibuixos i pintures de Primitivo Martín Carrero (La Seu d'Urgell 1954 – Lleida 1983). Es podrà visitar a partir del dia 3 d'octubre.

Horaris: Tardes (de dilluns a divendres de 15.30h a 20h). Matins (dimecres, divendres i dissabte de 10h a 13.30h).

*Biblioteca Dos Rius.*

*Plaça Vella, 6. Torelló*

### **Dilluns 10/10 de 17h a 20h** **ACTIVITATS per commemorar el** **Dia Mundial de la Salut Mental**

Taller de construcció d'estels per a infants amb actuació de diferents grups musicals.

L'aliança catalana de lluita contra l'estigma dels problemes de salut mental, Obertament, realitzarà una activitat antiestigma oberta a tothom per aconseguir generar converses sobre salut mental.

*Plaça Major. Vic*

### **Dilluns 10/10 19h** **Inauguració EXPOSICIÓ fotogràfica** **Dansem per la salut mental**

L'espai El Mur de Vic Jove acull una exposició de fotografies de Marc Roca que reflecteix alguns dels moments viscuts per les persones que van participar a l'activitat de dansa d'Osonament el 2015. Aquest taller va ser la preparació per al festival Dansem per la salut mental, que es va celebrar en el marc del Dia Mundial de la Salut Mental.

Del 10 d'octubre al 4 de novembre. Horaris: Tardes (Dilluns i dimecres de 15h a 19h). Matí (Dilluns, de 10h a 13h).

*Vic Jove. La Farinera.*

*Carrer del Bisbe Morgades, 15. Vic*

**Dijous 13/10 17h**

## CONFERÈNCIA

### Cuidar-se en les professions socials per a poder cuidar

A càrrec de Carmina Puig, professora de l'ensenyament de Treball Social de la Universitat Rovira i Virgili i supervisora d'equips.  
Inscripcions a [dixit.vic@uvic.cat](mailto:dixit.vic@uvic.cat)  
*DIXIT Vic/UVic-UCC. Centre de Documentació de Serveis Socials.*  
*C/ Miquel Martí i Pol, 1. Vic*

**Divendres 14/10 20h**

## FÒRUM DE DEBATS

### Salut mental i gènere

A càrrec de Judith Usall, Psiquiatra. Coordinadora del Grup de Treball i Recerca en Dona i Salut Mental, de la Societat Catalana de Psiquiatria i Salut Mental (SCPSM).  
*Auditori de la Fundació Antiga Caixa de Manlleu.*  
*Rambla Hospital, 11. Vic*

**Dissabte 15/10 de 11h a 14h**

## JORNADA DE PORTES OBERTES al nou edifici d'Osonament

Vols conèixer el nou edifici de la Fundació Centre Mèdic Psicopedagògic d'Osona, ara Osonament, i els seus serveis integrals de salut mental? Vine a la Jornada de portes obertes!  
*Osonament.*  
*C. Josep Maria Selva, 2 de Vic*

**Dissabte 15/10 20.30h**

## TEATRE

### Psicosi de les 4.48

Psicosi de les 4.48, obra guanyadora del Premi BBVA de Teatre 2016, explora la regió de la ment que la majoria d'éssers humans desitjaria no haver de visitar mai, però de la qual moltes persones no poden escapar. Basada en la darrera obra de Sarah Kane.  
Durada: 1 h 5 min  
Preu: 15 euros. Compra d'entrades a l'Atlàntida.  
*Atlàntida. Centre d'Arts Escèniques d'Osona.*  
*C/ Francesc Maria Masferrer, 4. Vic*

**Dimecres 26/10 19.30h**

## CLUB DE LECTURA

### L'altra, de Marta Rojals

Els clubs de lectura de les biblioteques d'Osona es reuneixen en motiu del Dia Mundial de la Salut Mental per parlar del llibre L'altra, de Marta Rojals. Sessió conduïda per la infermera del CHV, Sònia Reig, amb aportacions de la pròpia autora.  
*Biblioteca Joan Triadú.*  
*C. Arquebisbe Alemany, 5. Vic*

**Dissabte 19/11 18h**

## II edició del FESTIVAL DE DANSA Dansem per la salut mental

L'Associació Osona en Dansa i Osonament organitzen el segon festival de dansa amb les actuacions de 12 escoles que formen part de l'associació, amb la participació de persones que realitzen el taller de dansa d'Osonament.  
Escoles participants: Estudi de dansa Thaïs, Act'in, Dancestudio Vic, Escola de ball Neus Gaja, Estudi 67, Gimnàs Bisaura, Ariadna Busquets, Samdance, TLS, Escola de dansa Laia Baulenas, Escola de ballet Ma Cinta, Anna Segalés i Cia Rumbs.  
Preu entrada: 3 euros (a partir de 3 anys)  
Entrades no numerades. Reserva a: [dansemperlasalutmental@gmail.com](mailto:dansemperlasalutmental@gmail.com)  
Les entrades es podran recollir o comprar presencialment a taquilla una hora abans de l'espectacle.  
*Auditori Teatre.*  
*Plaça Onze de Setembre, s/n. Calldetenes*

## TEMPS DE CONTES

### Fuig, bèstia!

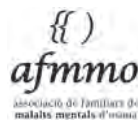
Per a infants majors de 4 anys. A càrrec de Mon Mas.  
Dijous 6 d'octubre, a les 18h .  
*Biblioteca de Tona.*  
Dimecres 19 d'octubre, a les 17.30h. *Biblioteca de Roda de Ter*  
Dijous 20 d'octubre, a les 18h.  
*Biblioteca de Torelló*  
Dissabte 22 d'octubre, a les 11.30h.  
*Biblioteca de Vic*  
Dimecres 27 d'octubre, a les 17.30h.  
*Biblioteca de Centelles*  
Divendres 11 de novembre, a les 17.30h.  
*Biblioteca de Taradell*

Organització i coordinació:



Carrer Josep Maria Selva, 2 - Vic  
Tel. 93 889 50 59  
[cmppo@cmppo.cat](mailto:cmppo@cmppo.cat)

Organitza:



Col·labora:

Cine Club Vic

